



<p><u>UNA SEMANA ANTES:</u></p> <p>Llame a la unidad de procedimientos gastrointestinales al (509) 786-6676 si toma medicina para el diabetes, usa algún tipo de insulina, o tiene condiciones que se enumeran a continuación, ya que es posible que necesitemos modificar su preparación para la colonoscopia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermedad renal</li> <li>• Diabetes</li> <li>• Válvula cardíaca artificial</li> </ul> <p><b>Transporte:</b> Debido a la sedación que le administrarán durante su procedimiento, no podrá conducir ni abandonar la unidad de procedimientos sin un acompañante. <b>Los taxis no son acompañantes legales.</b></p> <p><b>Deje de tomar suplementos que contengan aceites, como aceite de pescado, aceite de krill, etc. durante 1 semana antes de la colonoscopia.</b></p> <p><b>Deje de tomar los suplementos de hierro 1 semana antes de la colonoscopia.</b></p>	<p><u>5 DÍAS ANTES:</u></p> <p><b>Medicamentos:</b> Si toma anticoagulantes recetados o un inhibidor de plaquetas, como Coumadin (warfarina), Pradaxa, Xarelto, Eliquis o Plavix. <b>Consulte con su médico para obtener instrucciones sobre cómo suspenderlos.</b></p> <p>La aspirina prescrita por un médico <b>no debe</b> suspenderse y debe tomarse según las indicaciones.</p> <p><b>Deje de tomar los medicamentos Bydureon Bcise, Mounjaro, Ozempic, Trulicity o Wegovy 7 días antes de su colonoscopia.</b></p> <p><b>Deje de tomar los medicamentos Byetta, Rybelsus, Saxenda o Victoza el día de su colonoscopia.</b></p> <p><b>Compre tabletas de Simeicona (Simethicone) de 125 mg sin receta. Necesitarás 4 tabletas en total.</b></p> <p><u>3 DÍAS ANTES:</u></p> <p><b>Dieta:</b> Evite comer semillas, palomitas de maíz y nueces hasta después de su colonoscopia.</p>	<p><u>1 DÍA ANTES:</u></p> <p><b>Dieta:</b> <b>COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES - NADA de alimentos sólidos, leche ni productos lácteos y nada de jugo con pulpa.</b></p> <p><b>Líquidos transparentes aceptables:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo transparente (de manzana, de uva blanca, de arándano blanco, etc.)</li> <li>• Café negro o té (sin crema)</li> <li>• Caldo (sin fideos)</li> <li>• Sodas (de cualquier tipo)</li> <li>• Bebidas deportivas</li> <li>• Gelatina</li> <li>• Paletas de hielo</li> <li>• Ensure Clear (sabor durazno)</li> <li>• Agua de coco</li> </ul> <p><b>EVITE todos los líquidos de color ROJO o PÚRPURA.</b></p>	<p><u>1 DÍA ANTES (CONTINUACIÓN):</u></p> <p><b>Entre las 4-6 pm,</b> tome 2 cápsulas de <b>simeicona</b> y luego beba la <b>primera dosis</b> de <b>SUFLAVE</b>. Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos y luego al menos 16 onzas adicionales de líquidos claros antes de acostarse.</p> <p><b>Ignore las instrucciones proporcionadas por separado con la preparación SUFLAVE en sí o por la farmacia.</b></p> <p><b>Además de la preparación, debe beber líquidos adicionales para no deshidratarse.</b></p> <p>Las respuestas a la preparación varían. Los movimientos intestinales comenzarán de 30 minutos a 6 horas después de ingerir la preparación.</p> <p>La preparación puede causar efectos secundarios tales como distensión abdominal, calambres y náuseas.</p>	<p><u>DÍA DEL PROCEDIMIENTO:</u></p> <p><b>No tome los medicamentos para la diabetes. No tome diuréticos como: Lasix (furosemida) y/o hidroclorotiazida (HCTZ).</b></p> <p><b>5-6 HORAS antes de salir de case,</b> tome 2 cápsulas de <b>simeicona</b> y luego beba la <b>dosis #2</b> de <b>SUFLAVE</b> (8 onzas de solución cada 15 minutos y luego al menos 16 onzas de líquidos claros adicionales).</p> <p><b>Puede seguir tomando líquidos transparentes hasta 3 horas antes de la hora de llegada a su cita.</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------