



<p><u>UNA SEMANA ANTES:</u></p> <p>Llame a la unidad de procedimientos gastrointestinales al (509) 786-6676 si toma medicina para el diabetes, usa algún tipo de insulina, o tiene condiciones que se enumeran a continuación, ya que es posible que necesitemos modificar su preparación para la colonoscopia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad renal • Diabetes • Válvula cardíaca artificial <p><u>Transporte:</u> Debido a la sedación que le administrarán durante su procedimiento, no podrá conducir ni abandonar la unidad de procedimientos sin un acompañante. Los taxis no son acompañantes legales.</p> <p><u>Deje de tomar suplementos que contengan aceites</u>, como aceite de pescado, aceite de krill, etc. durante 1 semana antes de la colonoscopia.</p> <p><u>Deje de tomar los suplementos de hierro</u> 1 semanas antes de la colonoscopia.</p>	<p><u>5 DÍAS ANTES:</u></p> <p>Medicamentos: Si toma anticoagulantes recetados o un inhibidor de plaquetas, como Coumadin (warfarina), Pradaxa, Xarelto, Eliquis o Plavix. <u>Consulte con su médico</u> para obtener instrucciones sobre cómo suspenderlos.</p> <p>La aspirina prescrita por un médico no debe suspenderse y debe tomarse según las indicaciones.</p> <p><u>Deje de tomar los medicamentos</u> Bydureon Bcise, Mounjaro, Ozempic, Trulicity o Wegovy 7 días antes de su colonoscopia.</p> <p><u>Deje de tomar los medicamentos</u> Byetta, Rybelsus, Saxenda o Victoza el día de su colonoscopia.</p> <p>Obtenga preparación sin receta (sin receta médica):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miralax (una botella de 238 g) • Botella de 10 onzas de citrato de magnesio • Cuatro tabletas laxantes de Dulcolax (bisacodyl) de 5 mg • 64 onzas de Gatorade (NO Gatorade ROJO o PÚRPURA) <p>Compre tabletas de Simeticona (Simethicone) de 125 mg sin receta. Necesitarás 4 tabletas en total.</p> <p><u>3 DÍAS ANTES:</u></p> <p>Dieta: Evite comer semillas, palomitas de maíz y nueces hasta después de su colonoscopia.</p>	<p><u>1 DÍA ANTES:</u></p> <p>Mezcle el MIRALAX en 64 onzas de <u>Gatorade y refrigere.</u></p> <p>Dieta: COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES - NADA de alimentos sólidos, leche ni productos lácteos y nada de jugo con pulpa.</p> <p>Beba de 4 a 6 vasos (8 oz) de agua o líquidos claros durante el día. Cuanto más bebas, mejor será tu preparación.</p> <p><u>Líquidos transparentes aceptables:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jugo transparente (de manzana, de uva blanca, de arándano blanco, etc.) • Café negro o té (sin crema) • Caldo (sin fideos) • Sodas (de cualquier tipo) • Bebidas deportivas • Gelatina • Paletas de hielo • Ensure Clear (sabor durazno) • Agua de coco <p>EVITE todos los líquidos de color ROJO o PÚRPURA.</p>	<p><u>1 DÍA ANTES (continuación):</u></p> <p>10 AM: Beba la botella de 10 onzas de citrato de magnesio y luego tome 2 tabletas de Dulcolax.</p> <p>2-3 PM: Tome las otras 2 tabletas de Dulcolax.</p> <p>4-6 PM: Tomar 2 cápsulas de Simeticona y luego comience a beber 8 onzas de la preparación de MIRALAX cada 15 minutos hasta que termine 48 onzas. Si tiene náuseas, reduzca la velocidad de beber hasta 8 onzas de la preparación cada 30-60 minutos. Tenga en cuenta que el uso de caramelos duros de mentol sin azúcar puede ayudar a que la preparación sea más tolerable</p> <p>Refrigere la solución restante para el día del procedimiento.</p> <p><u>Además de la preparación, debe beber líquidos adicionales para no deshidratarse.</u></p> <p>Las respuestas a la preparación varían. Los movimientos intestinales comenzarán de 30 minutos a 6 horas después de ingerir la preparación.</p> <p>La preparación puede causar efectos secundarios tales como distensión abdominal, calambres y náuseas.</p>	<p><u>DÍA DEL PROCEDIMIENTO:</u></p> <p>No tome los medicamentos para la diabetes. No tome diuréticos como: Lasix (furosemida) y/o hidroclorotiazida (HCTZ).</p> <p>5-6 HORAS antes de salir de casa: Tome 2 cápsulas de Simeticona y luego beba 8 oz. del resto de la preparación de MIRALAX cada 15 minutos hasta terminarla.</p> <p>Si sus heces no son un líquido transparente o de color amarillo claro, llame a la oficina lo antes posible.</p> <p>Puede seguir tomando líquidos transparentes hasta 3 horas antes de la hora de llegada a su cita.</p>
--	---	--	---	---