



<p><u>UNA SEMANA ANTES:</u></p> <p>Llame a la unidad de procedimientos gastrointestinales al (509) 786-6676 si toma medicina para el diabetes, usa algún tipo de insulina, o tiene condiciones que se enumeran a continuación, ya que es posible que necesitemos modificar su preparación para la colonoscopia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermedad renal</li> <li>• Diabetes</li> <li>• Válvula cardíaca artificial</li> </ul> <p><u>Transporte:</u> Debido a la sedación que le administrarán durante su procedimiento, no podrá conducir ni abandonar la unidad de procedimientos sin un acompañante. <b>Los taxis no son acompañantes legales.</b></p> <p><u>Deje de tomar suplementos que contengan aceites</u>, como aceite de pescado, aceite de krill, etc. durante 1 semana antes de la colonoscopia.</p> <p><u>Deje de tomar los suplementos de hierro</u> 1 semana antes de la colonoscopia.</p>	<p><u>5 DÍAS ANTES:</u></p> <p><u>Medicamentos:</u> Si toma anticoagulantes recetados o un inhibidor de plaquetas, como Coumadin (warfarina), Pradaxa, Xarelto, Eliquis o Plavix. <u>Consulte con su médico para obtener instrucciones sobre cómo suspenderlos.</u></p> <p>La aspirina prescrita por un médico <u>no debe</u> suspenderse y debe tomarse según las indicaciones.</p> <p><u>Deje de tomar los medicamentos Bydureon Bcise, Mounjaro, Ozempic, Trulicity o Wegovy 7 días antes de su colonoscopia.</u></p> <p><u>Deje de tomar los medicamentos Byetta, Rybelsus, Saxenda o Victoza el día de su colonoscopia.</u></p> <p><i>Compre tabletas de Simeticona (Simethicone) de 125 mg sin receta. Necesitarás 4 tabletas en total.</i></p> <p><u>3 DÍAS ANTES:</u></p> <p><u>Dieta:</u> Evite comer semillas, palomitas de maíz y nueces hasta después de su colonoscopia.</p>	<p><u>1 DÍA ANTES:</u></p> <p>Prepare la solución <b>GOLYTELY</b> según las instrucciones del paquete y refrigérela.</p> <p><u>Dieta:</u> <b>COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES - NADA de alimentos sólidos, leche ni productos lácteos y nada de jugo con pulpa.</b></p> <p><u>Líquidos transparentes aceptables:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo transparente (de manzana, de uva blanca, de arándano blanco, etc.)</li> <li>• Café negro o té (sin crema)</li> <li>• Caldo (sin fideos)</li> <li>• Sodas (de cualquier tipo)</li> <li>• Bebidas deportivas</li> <li>• Gelatina</li> <li>• Paletas de hielo</li> <li>• Ensure Clear (sabor durazno)</li> <li>• Agua de coco</li> </ul> <p><b>EVITE todos los líquidos de color ROJO o PÚRPURA.</b></p> <p><i>Ignore las instrucciones proporcionadas por separado con la preparación GOLYTELY en sí o por la farmacia.</i></p>	<p><u>1 DÍA ANTES (continuación):</u></p> <p>Entre las 4-6 pm, tome 2 cápsulas de <b>Simeticona</b> y luego comience a beber 1 vaso (8 oz) de <b>GOLYTELY</b> cada 10-15 minutos hasta haber consumido <u>media</u> botella.</p> <p><u>Una hora después</u>, tome cuatro 5 mg tabletas de <b>Bisacodyl</b> con agua.</p> <p>Refrigere la solución restante para el día del procedimiento.</p> <p><u>Beba líquidos adicionales parano deshidratarse.</u></p> <p>Las respuestas a la preparación varían. Los movimientos intestinales comenzarán de 30 minutos a 6 horas después de ingerir la preparación.</p> <p>La preparación puede causar efectos secundarios tales como distensión abdominal, calambres y náuseas.</p>	<p><u>DÍA DEL PROCEDIMIENTO:</u></p> <p><b>No tome los medicamentos para la diabetes. No tome diuréticos como: Lasix (furosemida) y/o hidroclorotiazida (HCTZ).</b></p> <p><b>5-6 HORAS antes de salir de casa:</b> Tome 2 cápsulas de <b>Simeticona</b> y luego comience a beber la solución <b>GOLYTELY</b> restante como antes, hasta terminarla.</p> <p>Puede seguir tomando líquidos transparentes hasta 3 horas antes de la hora de llegada a su cita.</p>
---	---	--	--	--